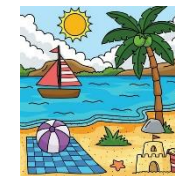


Menú Juny

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de verdures Remenat murcià amb ou, carbassó i ceba Amanida verda amb enciam cogombre i olives Fruita	3 Llenties amb verdures i quinoa Croquetes de pernil tomàquet logurt	4 Espirals a la carbonara Tempura cruixent d'abadejo enciam i tomàquet logurt	5 Arròs tres delícies (amb pèsols, blat de moro i pastanaga) Mandonguilles amb pastanaga i pèsols Fruita	6 Bròquil bullut amb patates Nuggets de pollastre Amanida verda Fruita
9 FESTA	10 Vichyssoise Truita de patates Enciam i blat de moro logurt	11 Macarrons (integrals a la italiana) Hamburguesa de gall dindi amb ceba caramel·litzada Fruita	12 Amanida Olivier (patata, pastanaga, pèsols, mongeta tendre, tonyina, ou, olives i maionesa Filet d'agulla de porc a la planxa Fruita	13 Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot, ceba) Pollastre rostit amb farigola Enciam i cogombre Fruita
16 Arròs amb tomàquet Truita de tonyina Enciam Fruita	17 Crema de pèsols Lluç arrebossat Minestra de verdures Fruita	18 Cigrons saltejats amb ceba, Pastanaga i carbassó Rellom de pollastre a la planxa amb chimichurri Enciam i tomàquet Fruita	19 Wok de bròquil i soia Gall dindi i formatge arrebossat tomàquet i blat de moro Fruita	20 MENÚ ESPECIAL FI DE CURS Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, oliva verda) Hamburguesa completa Gelats

