




Menú Març

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Crema de verdura tricolor (amb pastanaga, bròquil i patata) Truita de patates Amanida verda Fruita	2 Llenties amb jardineria San Jacobo de gall dindi i formatge al forn Tomàquet i blat de moro Fruita	3 Paella amb verdures Filet de Lluç a la llauna Fruita
6 Macarrons a la italiana Pollastre amb llimona Enciam, tomàquet i brots de mongeta (muingo) Fruita	7 Crema de carbassó natural amb crostons Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal Fruita	8 Mongetes tendres amb pernil i patates Truita de formatge Amanida d'enciam, olives i blat de moro logurt	9 Mongetes blanques guisades amb bolets Varetes de lluç Enciam i tomàquet Fruita	10 Arròs amb tomàquet i orenga Filet de porc en salsa Fruita
13 Bròquil bullit amb patates Canelons amb beixamel i formatge Fruita	14 Llenties estofades amb pastanaga Filet d'agulla de porc al forn amb bresa de ceba i pebrot Fruita	15 Sopa de pasta Truita de tonyina Enciam i olives Fruita	16  Githeri (mongetes pintes amb blat de moro a l'estil kenia) Nyama choma de pollastre Amanida kachumbari Gelats	17 Arròs a la cassola amb verdures Seitons a l'andalusa Amanida verda Fruita
20 Verdura tres colors (mongeta, pastanaga i patata) Hamburguesa mixta al forn Enciam i brots de mongetes logurt	21 Fideuà amb verdures (pèsol, mongeta tendra, pastanaga, pebrot, ceba) Filet d'abadejo amb salsa Enciam i ceba Fruita	22 Crema de pastanaga truita de carbassó i patata Enciam i remolatxa Fruita	23 Escudella amb galets Cigrons guisats amb patates i costella de porc Fruita	24 Arròs tres delícies (amb pèsols, blat de moro i pastanaga) Rotlles de primavera Amanida verda Fruita
27 Crema de elote (blat de moro, porro i patata) Tallarines amb bolonyesa vegetal Fruita	28 Sopa de pasta Mandonguilles amb samfaina Fruita	29 Llenties estofades Nuggets de pollastre Enciam i cogombre logurt	30 Mongetes blanques amb porro i salsa cúrcuma Ous amb salsa aurora Enciam i pastanaga ratllada Fruita	31 Arròs amb xampinyons, pèsols i pastanaga Filet de lluç amb allets, ceba i salsa de tomàquet Amanida de remolatxa Fruita