



# Menú Novembre

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	<p>1</p> <p>2</p> <p>Sopa d'estels Gall dindi i formatge arrebossat Blat de moro i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassa, romaní i taronja Cigrons amb verdures i cous cous</p> <p>Fruita</p>	<p>4</p> <p>Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) Bacallà Orly Amanida verda</p> <p>logurt</p>
<p>7</p> <p>Llenties estofades Filet de lluç al forn amb salsa Enciam i col llombarda</p> <p>Fruita</p>	<p>8</p> <p>Escudella amb pasta de pistons Hamburguesa mixta al forn Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p>	<p>9</p> <p>Crema de verdures Truita de carbassó i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p><b>JORNADA THAILENDESA</b> Tallarines amb verdures a l'estil thai Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Mongetes tendres amb patates i pastanaga Pollastre rostit a l'estil "cajun" Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>
<p>14</p> <p>Arròs gratinat amb verdures Mandonguilles de lluç amb salsa Enciam i brots de mongetes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques guisades amb carbassa Truita de patates Enciam i ceba</p> <p>logurt</p>	<p>16</p> <p>Crema de porros natural Pollastre amb allada Purè de patates</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Escudella "cocido" complet amb pilota</p> <p>Fruita</p>	<p>18</p> <p><b>DIA UNIVERSAL DE L'INFANT</b> Macarrons amb salsa de formatge Croquetes de pernil Enciam i olives Gelatina de maduixa</p>
<p>21</p> <p>Llenties estofades amb pastanaga Filet d'abadejo a l'andalusa Amanida de tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>22</p> <p>Sopa de lletres Mandonguilles amb pastanaga i pèsols</p> <p>logurt</p>	<p>23</p> <p>Verdura tricolor (bròquil, pastanaga, patata) Pollastre amb llimona Enciam i remolatxa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Arròs amb tomàquet i orenga Truita de tonyina Amanida verda</p> <p>Compota de fruites</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i moniato Espirals a la bolonyesa</p> <p>Fruita</p>
<p>28</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Pollastre al forn amb pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>29</p> <p>Mongetes blanques amb verdures Truita francesa amb formatge Tomàquet i orenga</p> <p>logurt</p>	<p>30</p> <p>Crema de porros natural amb crostons Cigrons amb verdures i porc sichuan</p> <p>Fruita</p>		

