



Menú Setembre



Escola La Seda

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|---|---|---|
| <p>5</p> <p>Macarrons a l'anglesa Croquetes de pernil Blat de moro i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p> | <p>6</p> <p>Amanida Oliver (patata, pastanaga, pèsol, mongeta tendra, tonyina, ou, olives, i maionesa) Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruita</p> | <p>7</p> <p>Crema de carbassó i coliflor amb crostons Pollastre (contracuixa) amb llimona Patata panadera</p> <p>Fruita</p> | <p>8</p> <p>Llenties estofades amb pastanaga Truita de patates Enciam i cogombre</p> <p>logurt</p> | <p>9</p> <p>Arròs amb tomàquet i orenga Filet de llauna Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p> |
| <p>12</p> <p>Verdura tricolor (bròquil, pastanaga, patata) Pollastre rostit amb farigola Tomàquet a daus</p> <p>Fruita</p> | <p>13</p> <p>Arròs tres delícies (amb pèsols, blat de moro i pastanaga) Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p> | <p>14</p> <p>Crema de porros natural amb crostons Cigrons a la bolonyesa</p> <p>Fruita</p> | <p>15</p> <p>Amanida de passat Magra de porc al forn amb el seu suc Amanida amb brots de mongetes i pastanaga Gelats sense gluten</p> <p>Fruita</p> | <p>16</p> <p>Mongetes blanques estofades Ous al forn amb samfaina</p> <p>Fruita</p> |
| <p>19</p> <p>Llenties amb verdures (ceba i pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p> | <p>20</p> <p>Espirals amb tomàquet i alfàbrega contracuixa de pollastre amb allada enciam i col lombarda</p> <p>logurt</p> | <p>21</p> <p>Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell Hamburguesa mixta amb cebes caramel·litzada Patates fregides</p> <p>Fruita</p> | <p>22</p> <p>Sopa juliana (amb verdures) Pizza</p> <p>Fruita</p> | <p>23</p> <p>FESTA</p> |
| <p>26</p> <p>FESTA</p> | <p>27</p> <p>Arròs gratinat amb verdures Truita de tonyina Amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives</p> <p>Fruita</p> | <p>28</p> <p>Mongetes blanques guisades amb pastanaga San Jacobe de gall dindi i formatge al forn Enciam i remolatxa</p> <p>Fruita</p> | <p>29</p> <p>Sopa d'estels Filet de pollastre amb salsa Amanida verda</p> <p>Gelats sense gluten</p> | <p>30</p> <p>Bròquil amb beixamel Estofat de cigrons amb secret de porc</p> <p>Fruita</p> |

