



Menú Juny

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Mongetes tendres amb patates Pollastre (contracuixa) amb llimona Enciam i blat de moro logurt	2 Amanida de pasta tricolor Filet de lluç arrebossat Enciam Fruita	3 FESTIU
6 FESTIU	7 Arròs amb tomàquet i orenga Truita de formatge Amanida verda Fruita	8 Amanida campera (patata, tomàquet, pebrot vermell, oliva, ou i tonyina) Fritada variada Fruita	9 Mongetes blanques amb porro i salsa de cúrcuma Filet de lluç al forn Enciam i pebrot vermell Fruita	10 Crema de carbassó i coliflor amb crostons Salsitxes de porc amb tomàquet Fruita
13 Amanida alemanya Contracuixa de pollastre rostit amb romaní Amanida d'enciam i tomàquet Fruita	14 Galets amb tomàquet Filet d'agulla de porc al forn amb bresa de ceba i pebrot logurt	15 Llenties estofades de l'àvia Truita de patates Enciam i cogombre Fruita	16 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga, patata) Mandonguilles a la jardineria Gelat	17 Arròs a la cassola amb verdures Lluç amb salsa verda Tomàquet a daus Fruita
20 Amanida olivier (patata, pastanaga, pèsol, mongeta tendra, tonyina, ou, olives i maionesa) Truita francesa Tomàquet i blat de moro Fruita	21 Crema de pèsols Pollastre rostit amb salsa barbacoa Patates xips Fruita	22 <u>MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS</u> Amanida variada (enciam, Tomàquet, ou dur, pastanaga) Hamburguesa completa Gelat		

