



# MENÚ OCTUBRE



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

				<p><b>1</b> Arròs amb tomàquet Mandonguilles a la jardinera amb pèsols, pastanaga, i patata</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>
<p><b>4</b> Llenties estofades amb patata Gall dindi i formatge arrebossat Enciam i cogombre</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>5</b> Macarrons amb formatge i orenga Truita de carbassó Enciam i coll llombarda</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>6</b> Crema pèsols amb crostons Contaracuixa de pollastre amb allada Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p style="text-align: right;">logurt</p>	<p><b>7</b> Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell Tabulé de cigrons amb cous-cous, tomàquet i olives negres</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>8</b> <a href="#">JORNADA FISH REVOLUTION</a> Arròs milanesa de mar Filet de lluç al forn amb salsa Mery Amanida d'enciam, blat de moro, brots de mongetes i pastanaga</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>
<p><b>11</b> Crema de verdura tricolor Wok de gall dindi amb verdures i salsa de soia Arròs saltejat</p> <p style="text-align: right;">logurt</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>FESTA</u></b></p>	<p><b>13</b> Arròs gratinat amb verdures Truita francesa Rodanxes de tomàquet natural</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>14</b> Mongetes blanques guisades amb pastanaga Pollastre rostit amb farigola Enciam i cogombre</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>15</b> Espirals a la italiana ( tomàquet i formatge ratllat) Suprema de lluç arrebossada Enciam i ceba</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>
<p><b>18</b> Llenties estofades Truita de formatge amb cibulet Tomaquet a daus</p> <p style="text-align: right;">logurt</p>	<p><b>19</b> Arròs amb tomàquet i orenga Estofat de gall dindi amb un punt de curri Enciam</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>20</b> Sopa d'estels Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>21</b> Crema de mongetes amb carbassa Contraçuixa de pollastre rostit amb romaní Enciam i blat de moro</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>22</b> <a href="#">RECEPTA FISH REVOLUTION</a> Fideuà amb verdures Seitons a l'andalusa Verdures saltades i soia</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>
<p><b>25</b> Bròcoli i patata gratinats amb formatge edam Croquetes de pernil Enciam i tomàquet</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>26</b> Mongetes blanques amb verdures amb salsa de safrà truita de patates tomàquet amanit</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>27</b> Crema de pastanaga, ceba i patates pollastre rostit a l'estil "cajun" Amanida d'olives</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>28</b> Paella amb verdures Medalló de bacallà a la llauna tomàquet amanit</p> <p style="text-align: right;">Fruita</p>	<p><b>29</b> <a href="#">DIA DE LA CASTANYADA</a> Macarrons amb salsa de carbassa i formatge Hamburguesa de vedella amb salsa barbacoa Moniato en puré Gelatina de maduixa</p>