



# Menú Abril

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>FESTIU</b>	2 Llenties estofades amb patata Croquetes de pollastre Blat de moro i pastanaga ratllada  Fruita	3 Crema de pastanaga i carbassa natural Truita de patates Amanida de tomàquet i cogombre  Fruita	4 Sopa meravella Cigrons amb salsa bolonyesa Vegetal i llegumbreta  Fruita	3 Arròs pilaf mediterrani filet de bacallà a forn Enciam i tomàquet  logurt
8 Wok de bròquil i soia Bistec de magra a les fines herbes Patates fregides  Fruita	9 Mongetes blanques amb verdures Truita a la francesa Tomàquet i pastanaga  Fruita	10 Sopa juliana (amb verdures) Pollastre rostit a l'estil a l'estil "cajun" Enciam i remolatxa  logurt	11 Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç a la llimona Enciam i pastanaga ratllada  Fruita	12 <b>MAR ROIG: EGIPT</b> Shorba addas (crema de llenties) Macaroni bechamel  Fruita
15 Paella amb verdures Truita de carbassó Enciam i tomàquet  Fruita	16 Pèsols amb patates pollastre rostit romaní Enciam i ceba  Fruita	17 Tallarines amb tomàquet Calamars i bunyols de bacallà Enciam i pebrot vermell  logurt	18 Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Patates a daus  Fruita	19 Sopa jardineria amb pasta d'estels Cigrons guisats amb ou dur  Fruita
22 Espirals amb tomàquet i alfabrega Lluc amb salsa Enciam i ceba  Fruita	23 <b>DIADA DE SANT JORDI</b> Trinxat de col amb patata Gall dindi i formatge arrebossat Amanida il·lustrada  Fruita	24 Crema de pastanagues, arròs i patata amb crostons Costella de porc al forn  Gelats	25 Llenties estofades amb pastanaga Truita de tonyina Enciam i cogombre  Fruita	26 Arròs tai Pollastre amb allada Tomàquet i pastanaga  Fruita
29 Crema de verdures amb crostons de pa Mandonguilles amb sipia a la jardineria  Fruita	30 Escudella amb cigrons Ous durs gratinats amb beixamel tomàquet i blat de moro  logurt			