



# Menú Maig

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	3 Bròquil bullit amb patates Tallarines amb tomàquet  Fruita	4 Mongetes blanques amb porro i salsa de cúrcuma Truita de tonyina Enciam i blat de moro  logurt	5 Crema de carbassó natural amb crostons Pollastre amb allada Patata i ceba  Fruita
8 Escudella de verdures amb estels San Jacobo de gall dindi i formatge al forn Tomàquet i olives  Fruita	9 Llenties amb verdures Mandonguilles amb patates fregides  Fruita	10 <b>RECEPTA FISH REVOLUTION</b> Macarrons amb tomàquet Verat arrebossat amb amanida de l'horta  Fruita	11 Arròs blanc amb xampinyons Truita de formatge Enciam i pastanaga ratllada  Fruita	12 Mongetes tendres amb patates Pollastre rostit amb farigola amb arròs pilaf  Fruita
15 Crema de pastanagues amb oli d'alfàbrega Canelons amb beixamel i formatge  Fruita	16 Mongetes vermelles estofades Truita de patates Enciam i tomàquet  Fruita	17 Macarrons amb salsa de formatge Pollastre rostit Enciam i ceba  Fruita	18 Arròs amb tomàquet i orenga Seitons arrebossats Enciam i olives  logurt	19 Empedrat de mongeta, blanca (tomàquet, pebrot i ceba) Crestes de tonyina Enciam i cogombre  Fruita
22 Crema de verdures amb crostonets de pa Croquetes de pollastre Patata i ceba  Fruita	23 Llenties amb verdures Bistec de magra a les fines herbes Tomàquet i blat de moro  Fruita	24 Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro i oliva verda) Lluc arrebossat Patates xips  Fruita	25 Amanida oliver (patata, pastanaga, pèsol, mongeta tendra, tonyina, ou, olives i maionesa) Truita de patates Enciam i brots de mongetes  Fruita	26 <b>POLINÈSIA</b> SAPA SUI (fideus amb verdures i soia) Pollastre a l'estil polinesi (rostit amb fruita) Amanida tiki  Gelats
29 Espaguetis amb sofregit de tomàquet natural i orenga Bacallà orly  Gelats	30 Vichyssoise Hamburguesa mixta amb salsa Patata al forn  Fruita	31 Amanida oliver (patata, pastanaga, pèsol, mongeta tendra, tonyina, ou, olives i maionesa) Couscous de cigrons amb porc i verdures  Fruita		