



# Menú Febrer

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Crema de pastanagues i porros Cigrons guisats amb botifarra  Fruita	2 <u>Recepta Fish Revolution</u> Arròs cantonès Verat marinat amb soja i taronja, Amb fals cous cous de verdures Fruita	3 Sopa d'au Truita de patates Enciam i brots de mongetes  logurt
6 Llenties estofades amb pastanaga Croquetes de pollastre Enciam i pastanaga ratllada  Fruita	7 Mongetes tendres amb patates i pastanaga Ou amb salsa aurora Tomàquet i olives  logurt	8 Escudella amb galets Pollastre amb allada Patata panadera  Fruita	9 <u>Jornada Cherokee</u> Cherokee succotash (Mongetes blanques guisades amb blat de moro) Cassola cherokee de l'àvia Fruita	10 Arròs a la napolitana Filet de Lluç al forn amb salsa mery Amanida d'enciam, remolatxa i blat de moro Fruita
13 Crema de porro, ceba i patata Carn magra de porc a la jardinera amb patates  Fruita	14 Sopa minestrone Pizza  Fruita	15 Macarrons gratinats Gall Sant Pere adobat al forn Enciam i blat de moro  Fruita	16 Mongetes vermelles estofades Truita de carbassó i patata Enciam i col llombarda  logurt	17 <u>Menú especial carnestoltes</u> Arròs a la veneciana Flamenquins Amanida verda  Fruita
20 <b>FESTIU</b>	21 Llenties amb jardinera Hamburguesa mixta al forn amb bresa de ceba i pebrot  Fruita	22 Tallarines amb tomàquet i formatge Seitons a l'andalusa Enciam logurt	23 Crema de verdures amb crostons de pa Cous cous de cigrons amb verdures i au Fruita	24 Paella amb verdures Truita de tonyina Enciam i cogombre  Fruita
27 Pésols saltejats Pollastre amb farigola Enciam i pebrot vermell  Fruita	28 Sopa de pasta Fricandó de porc Enciam i olives  logurt			