



Menú Gener

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Llenties amb verdures (ceba i pebrot) Croquetes de pernil Amanida de pastanaga ratllada, olives i blat de moro Fruita	10 Escudella amb galets Pollastre rostit amb farigola Patata al forn Fruita	11 Arròs amb tomàquet i ceba Filet de lluç a la llauna Fruita	12 Crema de carbassó natural amb crostons Hamburguesa mixta al forn Tomàquet i blat de moro Fruita	13 Fideuà amb verdures (pèsol, mongeta tendra, pastanaga, pebrot, ceba Truita de tonyina Enciam i tomàquet logurt
16 Arròs tres delícies (amb pèsols, blat de moro i pastanaga) Cassola de daus de rap amb verdures Fruita	17 Sopa de lletres Filet d'agulla de porc al forn amb bresa de ceba i pebrot Tomàquet i olives Fruita	18 Mongetes blanques guisades amb carbassa Truita de patates Enciam i ceba logurt	19 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga, patata) Pollastre amb allada Enciam i brots de mongetes Fruita	20 Crema de carbassa i pastanaga Bolonyesa de llenties amb macarrons Fruita
23 Espaguetis amb tomàquet Filet d'abadejo enfarinat Amanida d'enciam, tomàquet i poma Fruita	24 Arròs gratinat amb verdures Truita de carbassó Enciam i cogombre Fruita	25 Escudella amb verdures i cigrons Pollastre rostit a l'estil "cajun" Enciam i remolatxa Fruita	26 JORNADA LES MAIES Crema de Elote (blat de moro, porro i patata) Chili amb carn i arròs blanc Fruita	27 Mongetes tendres amb patates San Jacobo de gall dindi i formatge al forn Enciam i pastanaga ratllada logurt
30 Panaché de pèsols, pastanaga i mongeta tendra Canelons amb beixamel i formatge Fruita	31 Macarrons napolitana Mandonguilles amb xampinyons Enciam i col llombarda Fruita			

