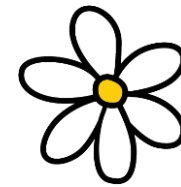




Menú Maig

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTIU	3 Llenties amb verdures Croquetes de pollastres amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	4 Arròs amb tomàquet i salsitxes Truita de carbassó enciam i blat de moro Fruita	5 RECEPTA FISH REVOLUTION Fideuà amb verdures (pèsol, mongeta tendra, pastanaga, pebrot, ceba) Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes en llit de patates Fruita	6 Mongetes tendres amb pernil a la provençal Contracuixa de pollastre amb allada, amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada logurt
9 Crema de verdures amb crostonets de pa Estofat de gall dindi amb un punt de curri Fruita	10 Mongetes blanques estofades Truita de patata i ceba amanida verda Fruita	11 Oceà Pacífic: Hawaii Amanida hawaiana (enciam, pasta tricolor, blat de moro i pinya) Aloha poke de pollastre i quinoa (ecològic) amb tomàquet i ceba Gelat	12	13
16 Llenties estofades Pollastre rostit a l'estil "cajun" amanida d'enciam, remolatxa i blat de moro Fruita	17 Crema de pastanagues i porros Crestes de tonyina Amanida italiana de tomàquet, ceba i olives amb oli d'alfàbrega Fruita	18 Arròs gratinat amb verdures Truita de tonyina amanida d'enciam, remolatxa i blat de moro Fruita	19 Pèsols amb patates Mandonguilles amb xampinyons Gelat	20 Espaguetis amb sofregit de tomàquet natural i orenga Filet de lluç a llauna Fruita
23 Macarrons amb tomàquet Filet d'abadejo orly (arrebossat i fregit) enciam i col lombarda Fruita	24 Mongetes blanques guisades amb bledes Truita de formatge, amanida d'enciam, ceba i tomàquet logurt	25 Bròquil i patata gratinats amb formatge edam Pollastre al forn amb bresa de ceba i pebrot Fruita	26 Crema de carbassó natural amb crostons Pizza de tonyina, olives, tomàquet i mozzarella Fruita	27 Paella amb verdures Hamburguesa de vedella amb salsa, tomàquet i blat de moro Fruita
30 Llenties estofades amb pastanaga Ous al forn amb samfaina Fruita	31 Vichyssoise Lasanya de carn amb beixamel casolana Fruita			