



Menú Gener

Escola La Seda

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10 Llenties amb verdures (ceba i pebrot) Truita de patates Amanida de pastanaga ratllada, olives verdes i blat de moro Fruita	11 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga, patata) Arrebossat de gall dindi i formatge Amanida (enciam i tomàquet) Fruita	12 GOLF DE BENGALA: L'INDIA Arròs amb espècies estil hindú pollastre "tandoori" Enciam i cogombre Gelatina de maduixa	13 Crema de porros natural amb crostons Cigrons amb verdures, cous-cous i ou Fruita	14 Espirals amb tomàquet i alfàbrega Filet de lluç a la llauna Enciam i blat de moro Fruita
17 Mongetes tendres amb tomàquet Hamburguesa de vedella al forn Patates fregides Fruita	18 Escudella amb pistons i cigrons Pollastre rostit a l'estil "cajun" Amanida de tomàquet, enciam i olives logurt	19 Paella amb verdures Truita de formatge Amanida de tomàquet i cogombre Fruita	20 JORNADA FISH REVOLUTION Macarrons gratinats amb xoriço marí Goulash de calamars Fruita	21 Mongetes blanques amb verdures Contrauixa de pollastre rostit Enciam i olives Fruita
24 Llenties estofades amb arròs integral Truita francesa Enciam i ceba logurt	25 Sopa de fideus Mandonguilles a la jardinera Fruita	26 Arròs amb salsa de tomàquet i albergínia Medalló de salmó i carbassa al forn Enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	27 Espaguetis amb sofregit de tomàquet natural i orenga Fricandó de porc Xampinyons Fruita	28 Bròquil amb patates Estofat de gall dindi amb un punt de curri Fruita
31 Crema de verdures natural (pastanaga, carbassó, porro, ceba i patata) amb crostons Canelons farcits de carn amb beixamel suau Fruita				



