

Menú Gener

Escola La Seda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet natural i orenga Arrebossat de pernil de pollastre i formatge Pastanaga ratllada i remolatxa Préssec en almívar	12 Mongetes blanques guisades amb pastanaga Truita de formatge Tomàquet al natural Fruita	13 Macarrons a la carbonara Llom de lluç al forn Enciam i pastanaga logurt	14 Mongetes tendres amb patates Pollastre rostit amb llimona i farigola Enciam i pebrot vermell Fruita	15 Crema de verdures natural amb crostons Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal Fruita
18 Arròs amb xampinyons, pèsols i pastanaga Hamburguesa de vedella amb salsa barbacoa Fruita	19 Bròquil gratinat amb formatge edam Contracuixa de pollastre amb allada Enciam i tomàquet Fruita	20 Llenties estofades Truita de tonyina Enciam i pastanaga ratllada Fruita	21 Crema de pastanaga i carbassa natural Varettes de lluç Tomàquet amanit logurt	22 Sopa d'estels Cap de llom en salsa patata dau Fruita
25 Verdura tres colors (mongeta tendra, pastanaga, patata) Croquetes de pollastre Rodanxes de tomàquet natural Fruita	26 Llenties estofades amb arròs ous amb samfaina Fruita	27 Espirals tricolor amb sofregit de tomàquet natural i orenga Lluç amb salsa verda Enciam i tomàquet Fruita	28 Sopa de galets Mandonguilles la jardinera Fruita	29 <u>DIA DE LA PAU</u> Arròs amb tomàquet natural i contracuixa de pollastre amb romaní Enciam i pastanaga ratllada Natilles de xocolata

