

Menú Octubre

Escola La Seda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			Llenties amb mongetes tendres Bistec de magra a les herbes Tomàquet amanit Fruita	Fideuà de carn Truita de formatge Amanida d'enciam i tomàquet Fruita
5	6	7	8	9
Crema de bròquil Contraçuixa de pollastre rostit Enciam i pastanaga ratllada Fruita	Sopa de pistons Cigrons guisats amb patates i costella de porc Fruita	Arròs tres delícies Filet d'abadejo arrebossat Amanida verda Fruita	Llenties estofades Truita de carbassó Rodanxes de tomàquet logurt	Galets amb sofregit Croquetes artesanals de pernil Enciam i brots de mongetes Fruita
12	13	14	15	16
FESTIU	Macarrons napolitana Mandonguilles a la jardinera amb patata Fruita	<u>DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓ</u> Succotash de maiz, carbassa i pèsols Pollastre a la hortolana amb puré de patata Gelat	Mongetes blanques i patata bullida Truita de tonyina Rodanxes de tomàquet natural Fruita	Arròs amb tomàquet natural i olives negres Medalló de bacallà a l'andalusa Enciam i ceba Fruita
19	20	21	22	23
Espirals a la carbonara Truita francesa Enciam, tomàquet i olives Fruita	<u>JORNADA MUNDIAL XEF DEL MAR- ÀNGEL LEON</u> Crema de carbassó natural amb crostons Tallarines de lluç a l'americana Fruita	Patata "vuidas" Pollastre al forn amb soia i mel Amanida d'enciam, remolatxa, olives i blat de moro. Fruita	Paella amb verdures Castanyola adobada Amanida de pastanaga ratllada, olives verdes i blat de moro logurt	Coliflor amb beixamel gratinada Magra de porc al forn amb el seu suc i patata al forn Fruita
26	27	28	29	30
Llenties amb arròs Remenat murcià amb ou carbassó, patata i ceba Fruita	Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell Pollastre kentucky Amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Sopa d'au amb pasta Cigrons a la bolonyesa Fruita	Macarrons amb formatge i orenga Filet de lluç a la Musselina d'all amb amanida verda Fruita	<u>DIA DE LA CASTANYADA</u> Crema de carbassa i moniato Hamburguesa de vedella amb salsa barbacoa i patates fregides Gelat de maduixa