


Menú Maig

Escola La Seda



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTA 	Tallarines amb all Filet de lluç a la planxa amb sofregit d'all i pebre vermell amanida verda Fruita	Bròquil natural d'oli de curri Bistec de pollastre a la planxa tomàquet amanit logurt de sabors
6	7	8	9	10
Crema de carbassó natural amb crostons Mandonguilles amb pèsols, pastanaga i patates a daus Fruita	Sopa de pistons Pernilets de pollastre a la caçadora Fruita	Arròs Blanc amb sofregit d'all i tomàquet natural Trita de tonyina amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives Fruita	Verdura tres colors (mongeta, pastanaga i patata) Arrebossat de pernil i formatge enciam i cogombre logurt de sabors	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Filet de mussola en salsa verda enciam i pastanaga ratllada Fruita
13	14	15	16	17
Llenties estofades amb pastanaga Croquetes artesanes de pernil Blat de moro i tomàquet Fruita	Sopa de peix Botifarra de porc al forn i patates fregides Gelat	Arròs a la cassola amb pollastre a daus Bacallà al forn amb tomàquet enciam i olives Fruita	Crema de mongetes blanques (ecològic) Trita de patates enciam i cogombre Fruita	Amanida de pasta tricolor (ou dur, tomàquet i blat de moro) Contraçuixa de pollastre al forn amb poma logurt
20	21	22	23	24
Paella amb verdures Trita francesa "pisto manchego" Fruita	Cigrans i patates saltejats amb all Llom al forn a la mostassa enciam i tomàquet logurt de sabors	Espirals amb crema (saltades amb nata) Varetes de lluç Rodanxes de tomàquet natural Fruita	Mongetes tendres amb patates Pernilets de pollastre amb allada patates xips Gelat	Crema de porro i patata Canelons farcits de carn amb beixamel suau Fruita
27	28	29	30	31
Coliflor gratinada amb formatge Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives Fruita	Arròs amb tomàquet i orenga Filet d'abadejo arrebossat amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa Fruita	Arròs amb tomàquet i orenga Filet d'abadejo arrebossat amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa Fruita	Crema de pastanaga, ceba i patates Cigrans a la bolonyesa Gelat	Fideuà de peix Nuggets de pollastre amanida d'enciam, tomàquet, ceba i pastanaga Fruita