

# Menú Març

## Escola La Seda



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b>
				Menú Especial Carnestoltes Crema de Carbassa Pizza Margarita amb pernil dolç Natilles
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>FESTA</b>	Tallarines amb tomàquet Mantega i formatge ratllat Mandonguilles amb xampinyons i verdures Fruita	Llenties estofades amb pastanaga Pollastre rostit a l'estil cajun enciam i cogombre Fruita	Crema de verdures Truita de patates enciam, tomàquet i olives Fruita	Paella amb verdures Filet de lluç a la marinera tomàquet amanit logurt de sabors
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Mongetes tendres amb pastanaga Hamburguesa de vedella clàssica al forn amb xips Fruita	Arròs a banda amb punt d'all i oli Pernil i formatge arrebossat enciam i tomàquet logurt de sabors	Mongetes blanques guisades amb pastanaga Truita de patata tomàquet i olives Fruita	Sopa de pistons Cuixetes de pollastre al forn enciam i pastanaga Fruita	Espirals amb beixamel Castanyola amb allets, ceba i salsa de tomàquet Fruita
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Crema de carbassó i carbassa Truita de bacó amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada Fruita	Llenties estofades Contraçuixa de pollastre rostit Amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Bullit valencià amb mongeta patata i pastanaga Caella amb salsa verda rodanxes de tomàquet Fruita	Sopa de fideus Botifarra a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro logurt de sabors	Arròs blanc amb tomàquet i alfàbrega Bunyols de bacallà enciam i cogombre Fruita
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Arròs al forn (de verdures i carn magra) Ous durs gratinats amb beixamel patates "a lo pobre" Gelats	Crema de porro, ceba i patata Croquetes artesanes de pollastre amanida de tomàquet i cogombre Fruita	Macarrons amb pesto verd Magra de porc al forn amb el seu suc puré de poma Fruita	Sopa de lletres Pollastre saltejat amb verdures amanida de tomàquet Fruita	Cigrons guisats amb bledes Abadejo adobat amanida verda amb enciam, cogombre i olives Fruita