

# Menú gener

## Escola La Seda



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7	8	9	10	11
<b>FESTA</b>	Macarrons amb tomàquet, mantega i formatge Croquetes artesanes de pollastre Amanida de pastanaga ratllada, olives verdes i blat de moro Fruita	Mongetes blanques amb patata bullida i oli Lluç al forn sobre llit de verdures Fruita	Bròquil gratinat amb formatge edam Ous durs amb tomàquet i arròs integral Fruita	Sopa de fideus Contraçuixa de pollastre a l'allada tomàquet i olives logurt de sabors
14	15	16	17	18
Llenties guisades amb espinacs, pastanaga i ceba fregida Truita de tonyina enciam i cogombre Fruita	Crema de carbassó natural amb crostons Estofat de vedella amb pèsols i xampinyons logurt de sabors	Arròs amb verdures Rabes de calamar amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Sopa de galets Botifarra amb patates xips Fruita	Trinxat de la Cerdanya (de col i patata) Pasta farcida de formatge i pernil ibèric amb salsa de tomàquet Fruita
21	22	23	24	25
Mongetes tendres, patates al vapor i maionesa Mandonguilles amb bolets variats logurt de sabors	Arròs blanc a la bolonyesa Truita francesa Amanida d'enciam, blat de moro, cogombre i pastanaga Fruita	Espirals amb verdures Bacallà a la mussolina d'all enciam, tomàquet i olives Fruita	Cigrons amb patata Contraçuixa de pollastre al forn amb poma Fruita	Sopa Juliana (amb verdures) Arrebossat de pernil i formatge Amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives Fruita
28	29	30	31	
Llenties estofades amb arròs i xoriço Truita de carbassó i patata amanida d'enciam, remolatxa, cogombre i tomàquet Fruita	Crema de carbassa amb crostonets de pa Hamburguesa de vedella al forn amb patates palla casolanes Fruita	Arròs a la cassola amb pollastre a daus Bastons de lluç Amanida de pastanaga ratllada, olives verdes i blat de moro Fruita	Mongeta tendra, patata vapor i maionesa Cigrons a la bolonyesa logurt de sabors	