

MENÚ FEBRER

Escola La Seda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Espaguetis amb tomàquet i formatge ratllat. Filet de pollastre a la planxa enciam i tomàquet logurt de sabors
4	5	6	7	8
Mongetes tendres amb patates Llom fines herbes amanida d'enciam, remolatxa i blat de moro Fruita	Arròs amb verdures de l'horta Varetes de lluç amanida verda amb pastanaga Fruita	Sopa de lletres Botifarra amb xips iogurt de sabors	Galets a la napolitana amb tomàquet, mantega i oliva negra Truita de formatge amanida verda amb enciam cogombre i olives Fruita	Crema de mongetes blanques Mandonguilles amb tomàquet arròs integral Fruita
11	12	13	14	15
Llenties estofades Truita de patates amanida d'enciam, remolatxa i blat de moro Fruita	Crema de porro i carbassó Pasta farcida de formatge i pernil ibèric amb salsa xampinyons Fruita	Arròs amb tomàquet Filet d'abadejo arrebossat enciam i brots de mongetes Fruita	Fideus a la cassola Pollastre al forn patates a daus Fruita	Bullit valencià(mongeta tendra amb patata i ceba) Croquetes artesanes de pernil amanida d'enciam, tomàquet, remolatxa i pastanaga iogurt natural
18	19	20	21	22
Crema de verdures Salsitxes amb samfaina Fruita	Arròs thai amb verdures Contra cuixa de pollastre rostit a la llimona amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	Sopa d'au casolana Tires de calamar tomàquet amanit Fruita	Cigrons estofats Truita de pernil dolç tomàquet i orenga iogurt de sabors	Espaguetis a la crema amb nata i nou moscada Bunyols de bacallà enciam i ceba Fruita
25	26	27	28	
Llenties estofades casolanes(amb xoriço i verdures) Truita de carbassó tomàquet i blat de moro Fruita	Verdura tres colors(mongeta tendra, patata i pastanaga) Contra cuixa de pollastre rostida amanida de tomàquet i cogombre logurts naturals	Macarrons bolonyesa(tomàquet natural i carn picada) Filet d'abadejo amb salsa verda enciam i cogombre Fruita	Sopa de fideus Hamburguesa a la planxa amanida verda i pastanaga Fruita	