

Menú Octubre

Escola La Seda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
FESTA	Sopa de pasta botifarra amb samfaina Fruita	Fideuà de peix Truita de carbassó enciam i olives Gelats	Crema de carbassa Llenties amb arròs Fruita	Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat enciam i pastanaga ratllada logurt natural
8	9	10	11	12
Coliflor amb beixamel Mandonguilles de vedella amb xampinyons Natilles	Mongetes blanques estofades Filet d'agulla de porc al forn puré de poma Fruita	Espirals tricolor amb sofregit de tomàquet natural i orenga Lluç a la basca Fruita	Arròs tres delícies Truita de formatge tomàquet amanit Fruita	FESTA
15	16	17	18	19
Llenties estofades amb pastanaga salsitxes de porc tomàquet natural Fruita	Arròs blanc amb tonyina i tomàquet Crestetes de tonyina enciam i blat de moro Fruita	Crema de verdures Truita de patates enciam i pebrot vermell Fruita	Mongetes tendres saltejades Contraçuixa de pollastre rostit Patates al caliu Fruita	Tallarines napolitana Caella amb salsa verda enciam i cogombre logurt
22	23	24	25	26
Risotto amb verdures Cuixetes de pollastre rostides xampinyons Fruita	Crema de pastanaga Canelons de carn Fruita	Cigrons amb patates Truita de carbassó enciam i olives Fruita	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç al forn enciam, blat de moro i pastanaga Fruita	Sopa minestrone (verdures) Cap de llom amb salsa i patates dau logurt de sabors
29	30	31		
Verdura tres colors (patata, mongeta i pastanaga) Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb verdures Truita francesa enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	Crema de carbassó i moniato Pollastre al forn amb soia i mel enciam i pastanaga ratllada Fruita		