

Menú setembre

Escola Seda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12	13	14
		Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Croquetes artesanes de pollastre amb xips Gelats	Amanida campera Bacallà amb samfaina Fruita	Lenties estofades Trita de formatge, enciam i pebrot vermell Fruita
17	18	19	20	21
Amanida russa (amb ou dur, tonyina i maionesa) Ragout de porc estofat Fruita	Mongetes blanques estofades Trita de tonyina, enciam i cogombre Fruita	Mongetes tendres amb patates Pernilets de pollastre al forn amb poma logurt de sabors	Espaguetis a l'allet Filet de lluç a la llauna i amanida verda Fruita	Crema de porros natural Paella valenciana Fruita
24	25	26	27	28
Verdura tres colors (mongeta, pastanaga i patata) Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita	Arròs amb tomàquet i orenga Trita de pernil dolç, enciam i cogombre Fruita	Amanida de pasta Lluç al forn sobre llit de verdures Gelats	Lenties estofades Filet de pollastre rostit, amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassó Cigrons a la bolonyesa logurt natural