

MENÚ JUNY

Escola La Seda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Mongetes tendres amb patates i pastanaga Calamars a la romana enciam i tomàquet Fruita
4	5	6	7	8
Crema de verdures Hamburguesa mixta amb patates daus Fruita	Arròs thai (amb verdures) Lluç amb oli i pebre vermell enciam i pastanaga Fruita	Sopa de peix Pernilets de pollastre al forn amb patates al caliu Gelats	Mongetes blanques estofades Truita francesa enciam i cogombre Fruita	Amanida de pasta amb pernil dolç, formatge i tonyina Bacallà arrebossat Amanida d'enciam i tomàquet logurt
11	12	13	14	15
Verdura tres colors, patata, mongeta i pastanaga Salsitxes al forn amb patates fregides Fruita	Empedrat de cigrons Contracuixa de pollastre a la planxa, enciam i pebrot vermell Gelats	Arròs amb tomàquet Bacallà amb salsa enciam i blat de moro Fruita	Espirals amb crema (saltades amb nata) Truita de pernil dolç amanida de pastanaga ratllada logurt	Amanida russa Croquetes de pollastre enciam i blat de moro Fruita
18	19	20	21	22
Amanida d'estiu Truita de tonyina tomàquet i olives Fruita	Llenties estofades Delícies de pollastre amb tomàquet amanit Fruita	Arròs tres delícies Filet de lluç al forn enciam i brots de mongetes logurt	Crema de verdures Llom a la planxa enciam, pastanaga i blat de moro Fruita	<u>MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS</u> Macarrons amb tomàquet Plat combinat amb patates xips Gelats

Recordeu que durant la jornada intensiva (del 5 al 22 de juny) cal recollir als nens/es abans de les 15h.

BONES VACANCES